

Viens t'amuser et découvrir un groupe ou tu rencontreras de jeunes danseurs et danseuses plein d'énergie. Tu rencontreras des musiciens qui te feront découvrir des musiques rythmées et entraînantes.

Chaque groupe te proposera une période d'initiation afin de découvrir le monde du folklore et **des échasses**.



### *Viens rencontrer des amis formidables*

Tu as plus de 5 ans. Tu aimes pratiquer un sport qui demande de l'équilibre et de la discipline. Tu aimes voyager et te produire sur scène. Tu voudrais te faire de nouveaux amis, rigoler et t'amuser,

En plus **des danses, des courses et de la musique**, certains groupes te proposeront de faire **du théâtre** ou **encore du chant**.

N'hésites pas et renseigne toi, il y a forcément un groupe près de chez toi.

Nous t'attendons

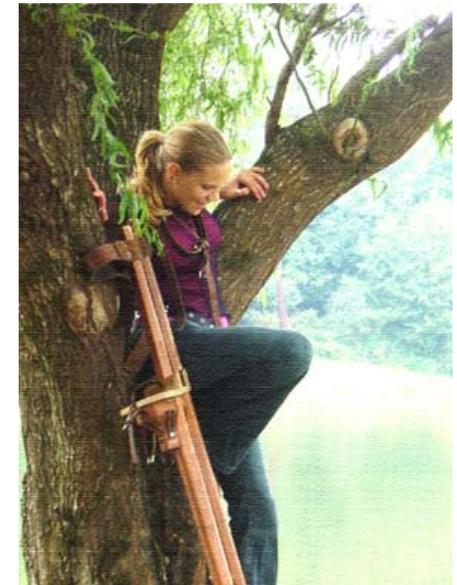
#### Actualités :

*Fédération des Groupes Folkloriques Landais*  
4, rue Henri Matisse - 40000 Mont de Marsan  
Tel/fax : 05 58 75 83 77  
Courriel : fgfl@tiscali.fr  
<http://fgfl.free.fr/>



## *Fédération des Groupes Folkloriques Landais*

*Des rencontres, du plaisir et des voyages*



Téléphone : 05 58 75 83 77  
Courriel : fgfl@tiscali.fr  
<http://fgfl.free.fr/>



**La danse au sol** fait partie des activités que tu peux pratiquer dans un groupe folklorique.

Dans chaque groupe tu trouveras des moniteurs qui t'enseigneront les pas de danse. En très peu de temps tu te retrouveras sur une scène pour présenter le spectacle de ton groupe.



*Défilé en plein village*

Ne pas jeter sur la voie publique

Nous perpétons une culture ancestrale à travers **la musique** et la danse.



**Tu aimes la musique** ou tu la connais déjà. Les instruments à ta disposition sont:

- L'accordéon
- La vielle
- La flûte
- La cornemuse landaise

La Fédération en partenariat avec l'école de musique te propose d'apprendre à jouer un instrument.

Pour le frisson et la compétition :  
**les Courses et les Randonnées**  
sur échasses

**Les courses sur échasses et les randonnées font parties des activités les plus extraordinaires. Le dépassement de soi et la compétition sont les deux moteurs de cette discipline. Tu participeras à des courses de vitesse ou d'endurance, mais toujours à ton rythme.**

